

令和7年度

鯛生スポーツセンター 食事献立 食物アレルギー特定原材料 8品目、20品目

		メニュー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他20品目
1日目	夕食	ごはん									
		ハンバーグ	●	●	●						鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
		デミグラスソース	●		●						牛肉、大豆、りんご
		キャベツ・レタス									
		焼き餃子			●						小麦・大豆・豚肉
		チャプチェ			●						鶏肉、豚肉、大豆、りんご、ごま
		コンソメスープ									鶏肉、大豆、豚肉
2日目	朝食	ごはん									
		みそ汁			●						大豆
		キャベツ・レタス									
		皮なしソーセージ									豚肉、鶏肉
		ハムステーキ									鶏肉、豚肉
		切干し大根			●						大豆、さば、さけ
		たまごふりかけ	●	●	●						大豆、ごま、鶏肉
	昼食	ごはん									
		キャベツ・レタス									
		カレー	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも
		コロッケ	●	●	●						牛肉、大豆、りんご
		鶏肉の唐揚げ			●						鶏肉
	夕食	ごはん									
		チキンカツ	●	●	●						大豆、鶏肉
とんかつソース										りんご、魚介類	
キャベツ・レタス											
大きなシュウマイ		●	●	●						ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
肉じゃが				●						牛肉、大豆	
わかめスープ				●						大豆	
3日目	朝食	ごはん									
		みそ汁			●						大豆
		キャベツ・レタス									
		オムレツ		●	●						大豆、鶏肉
		厚切りハム									鶏肉、豚肉
		ひじき			●						大豆、ごま、さば、さけ
		すきやきふりかけ	●	●	●						牛肉、ごま、大豆、鶏肉
	昼食	ごはん									
		キャベツ・レタス									
		焼きそば	●	●	●						豚肉、大豆、りんご、鶏肉
		チキン南蛮		●	●						鶏肉、大豆
		フライドポテト	●		●						牛肉、大豆、ゼラチン
		コンソメスープ									鶏肉、大豆、豚肉
		青じそドレッシング			●						大豆
ごまドレッシング		●	●						大豆、ごま		

		メニュー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他20品目	
弁当	①	ごはん										
		キャベツ・レタス										
		チキン南蛮		●	●							鶏肉、大豆
		切れ目ウインナー										豚肉、鶏肉
		ミートスパゲティ	●		●							りんご、大豆、牛肉
		ミートボール	●		●							ごま、鶏肉、豚肉、大豆
		つば漬け				●						大豆
		ゆかり										
	②	ごはん										
		キャベツ・レタス										
		若鶏の竜田揚げ				●						鶏肉、大豆
		切れ目ウインナー										豚肉、鶏肉
		やきそば				●						大豆、豚肉、りんご
		卵焼き			●	●						大豆
		ポテトサラダ	●	●	●							大豆
		ひとくちゼリー										りんご
	ゆかり											
	③	ごはん										
		キャベツ・レタス										
		メンチカツ				●						大豆、鶏肉、牛肉
		ミートスパゲティ	●		●							りんご、大豆、牛肉
		切れ目ウインナー										豚肉、鶏肉
		卵焼き			●	●						大豆
		ミートボール	●		●							ごま、鶏肉、豚肉、大豆
		フライドポテト	●		●							牛肉、大豆、ゼラチン
	ゆかり											
	のり弁	ごはん										
		のり										
		ちくわ磯辺揚げ	●		●							大豆、豚肉
		白身フライ			●							大豆
		切れ目ウインナー										豚肉、鶏肉
		卵焼き			●	●						大豆
		鶏肉の唐揚げ				●						鶏肉
		きんぴらごぼう				●						大豆、ごま
		つくだ煮				●						ごま、さば、大豆
		小袋ソース										
野外炊飯	ごはん											
	キャベツ・レタス											
	カレー	●		●							牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも	
	コロッケ	●	●	●							牛肉、大豆、りんご	
	鶏肉のから揚げ				●						鶏肉、大豆	
バーベキュー	おにぎり											
	牛肉										牛肉	
	ソーセージ	●	●	●							豚肉、大豆	
	野菜類											
	焼肉のたれ				●						ごま、大豆、もも、りんご	