令和8年度

鯛生スポーツセンター　食事献立　食物アレルギー特定原材料　8品目、20品目

		メニュー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他20品目
1日目	夕食	ごはん									
		ハンバーグ	●	●	●						鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
		デミグラスソース	●		●						牛肉、大豆、りんご
		キャベツ									
		チキンナゲット			●						大豆、鶏肉
		トマトのフリッジ	●		●						りんご、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉
		コンソメスープ									鶏肉、大豆、豚肉
2日目	朝食	ごはん									
		みそ汁			●						大豆
		キャベツ									
		皮なしソーセージ									豚肉、鶏肉
		ハムステーキ									鶏肉、豚肉
		切干し大根			●						大豆
		たまごふりかけ	●	●	●						大豆、ごま、鶏肉
	昼食	ごはん									
		キャベツ									
		カレー	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも
		コロッケ	●		●						大豆、鶏肉
		鶏肉の唐揚げ			●						鶏肉
	夕食	ごはん									
		とんかつ	●	●	●						大豆、豚肉
		とんかつソース									りんご
		キャベツ									
		大きなシュウマイ	●	●	●						ごま、大豆、鶏肉、豚肉
		肉じゃが			●						牛肉、大豆
		わかめスープ			●						大豆,、さば
3日目	朝食	ごはん									
		みそ汁			●						大豆
		キャベツ									
		オムレツ		●	●						大豆、鶏肉
		ミニフランク									鶏肉、豚肉
		ひじき			●						大豆
		すきやきふりかけ	●	●	●						牛肉、ごま、大豆、鶏肉
	昼食	ごはん									
		キャベツ									
		やきそば	●	●	●						豚肉、大豆、りんご、鶏肉
		チキン南蛮		●	●						鶏肉、大豆
		フライドポテト	●		●						牛肉、大豆、ゼラチン
		コンソメスープ									鶏肉、大豆、豚肉
毎食		青じそドレッシング			●						りんご、大豆
		ごまドレッシング		●	●						大豆、ごま

		メニュー	乳	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	その他20品目
弁当	①	ごはん									
		キャベツ									
		チキン南蛮		●	●						鶏肉、大豆
		切れ目ウインナー									豚肉、鶏肉
		ミートスパゲティ	●		●						りんご、大豆、牛肉
		ミートボール	●		●						ごま、鶏肉、豚肉、大豆
		つぼ漬け			●						大豆
		ゆかり									
	のり弁	ごはん									
		のり									
		ちくわ磯辺揚げ	●		●						大豆、豚肉
		白身フライ			●						大豆
		切れ目ウインナー									豚肉、鶏肉
		卵焼き		●	●						大豆
		とり天	●	●	●						大豆、鶏肉
		きんぴらごぼう			●						大豆、ごま
		つぼ漬け			●						大豆
		つくだ煮			●						ごま、さば、大豆
		ソース			●						ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
野外炊飯		ごはん									
		キャベツ									
		カレー	●		●						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも
		コロッケ	●		●						大豆、鶏肉
		鶏肉のから揚げ			●						鶏肉、大豆